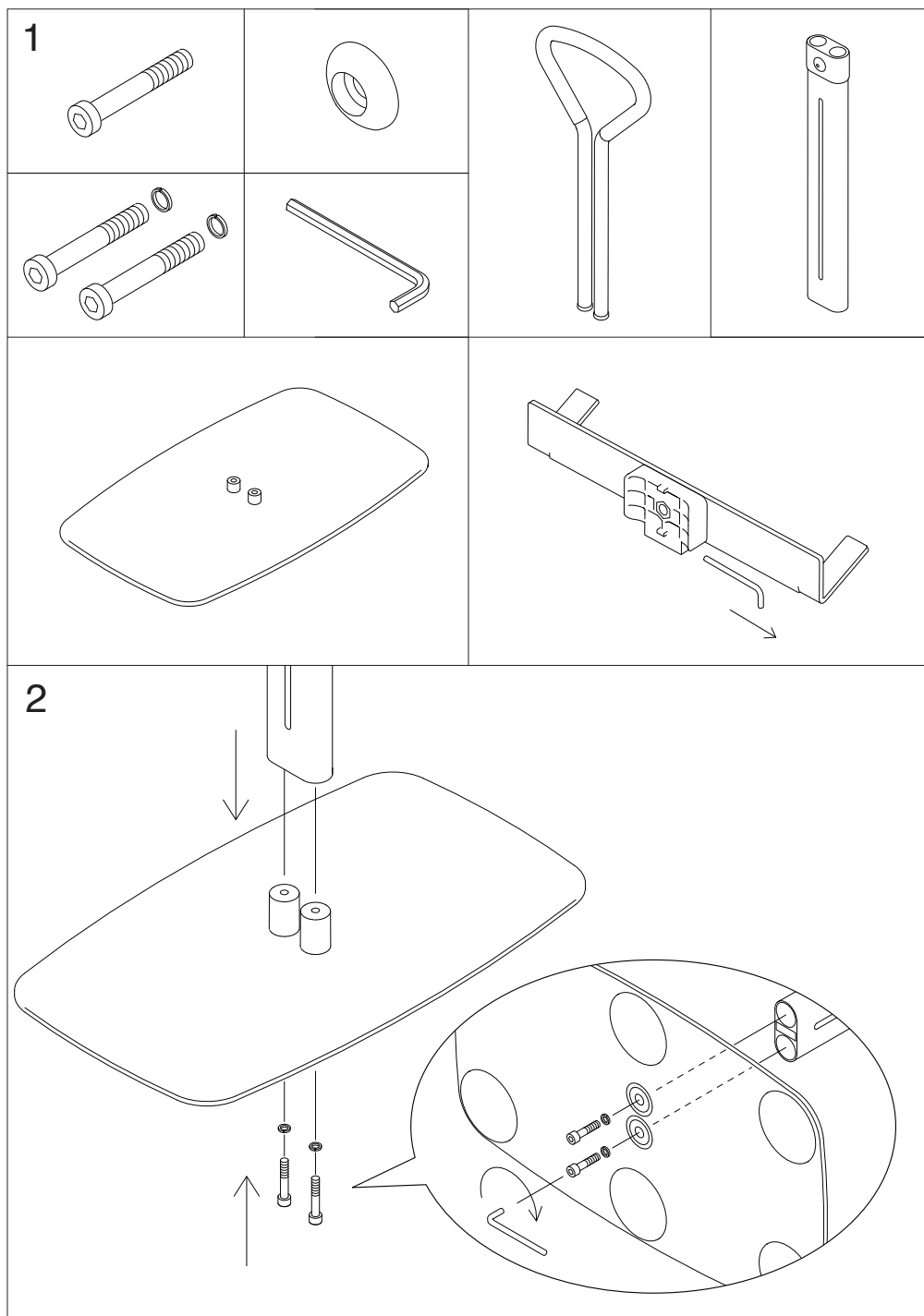
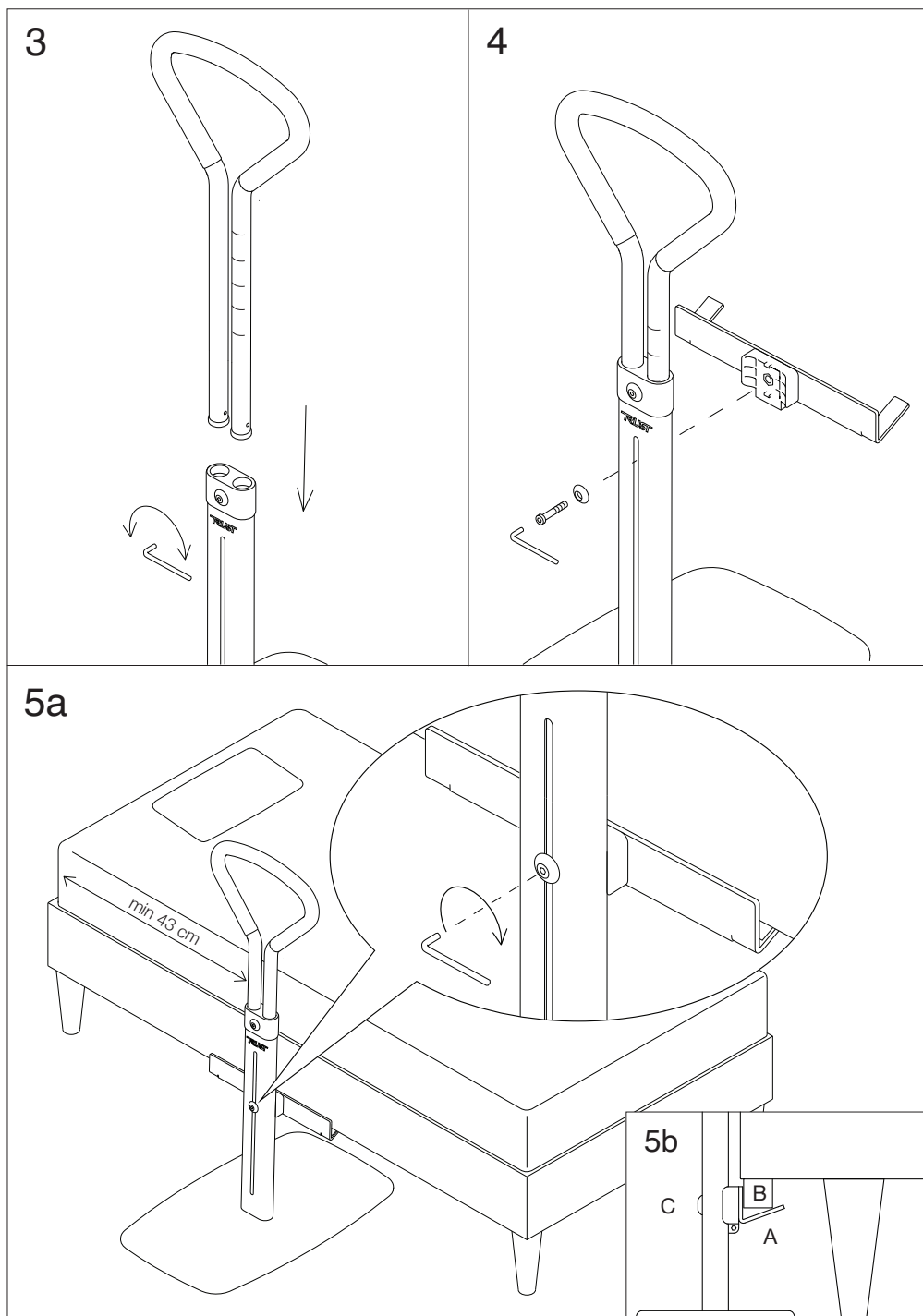
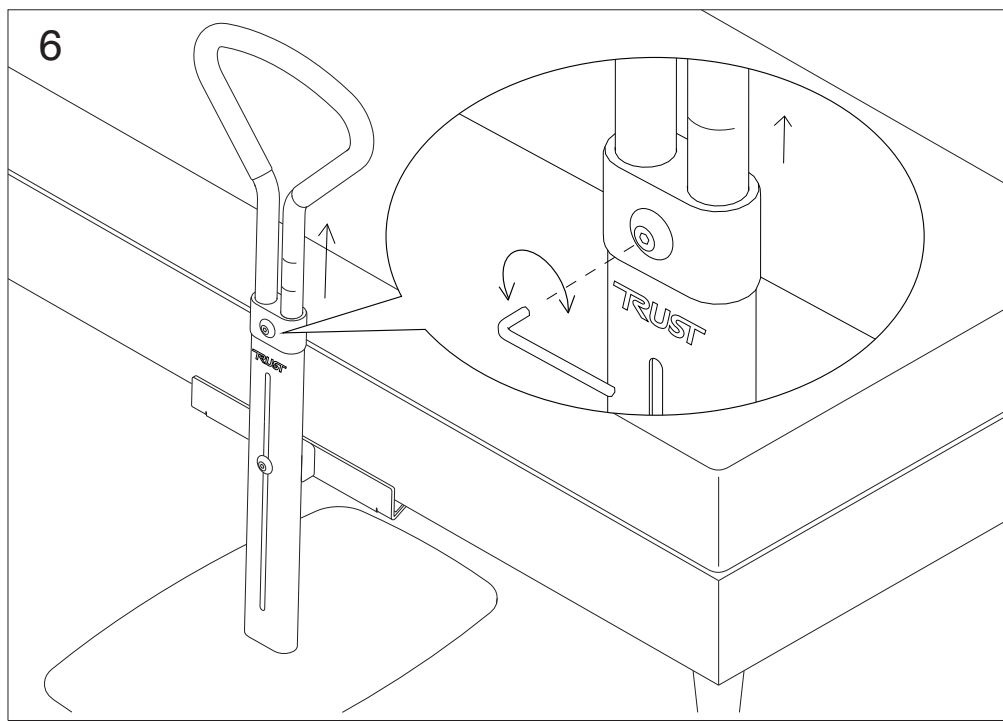




Let's Get Up







Uppresningstöd Let's Get Up

Denna manual innehåller viktig information om uppresningsstödet Let's Get Up. Läs nedan anvisningar noggrant innan produkten tas i bruk och spara för framtida behov.

Avsedd användning: Let's Get Up är avsedd att hjälpa användare att komma upp ur och ner i sängen och kan användas i både hem- och vårdmiljö. Produkten får bara användas på sängar med stabil ram, där madrassen inte kollapsar vid kanten under belastning.

Produkten ska inte användas på ett annat sätt än vad som är avsett. Trust Care tar inget ansvar om produkten används, ändras eller monteras på annat sätt än vad som anges i denna användarmanual. Kontrollera regelbundet produktens stabilitet och styrka samt att skruvarna är åtdragna!

Målgrupp: Produkten är avsedd för vuxna användare som har tillräcklig fysisk styrka, balans och kognitiv förmåga för att förstå säker användning.

Kontraindikation: Produkten får inte användas på sängar med mjuk eller instabil madrasskant där madrassen kollapsar betydligt under belastning eller på sängar utan fast ram.

Denna produkt är inte lämplig för personer som:

- saknar tillräcklig muskelstyrka i armarna eller som har betydande balanssvårigheter
- har kognitiv nedsättning som påverkar säker användning
- inte kan följa instruktioner

Händelserapportering: Tillbud eller misstänkt funktionsfel ska omgående rapporteras till tillverkaren Trust Care AB och allvarliga incidenter även till behörig myndighet i den medlemsstat där användaren befinner sig.

Montering: Uppresningsstödet är utrustat med ett justerbart ramfäste och ska endast installeras på kompatibla sängar med stabil ram.

1. Packa upp samtliga delar. Insexnyckeln för montering och justering sitter för enkel förvaring i ramfästet.

2. Fäst stolpen på golvplattan med de två skruvarna underifrån, skruva åt ordentligt med insexnyckeln.

3. Lossa skruven överst på stolpen något genom att skruva åt vänster. Trä i handtaget. Spänn sedan fast handtaget genom att skruva åt höger.

4. Montera ramfästet på stolpen.

5a. Placera stödet dikt an mot sängen, produkten ska monteras centralt längs sängens långsida. Avståndet mellan sängens huvudände och Let's Get Up ska vara minst 43 cm för att minimera klämrisk.

5b. Fäst ramfästet under sängen. Se till att fästena (A) ligger dikt an mot sänggramen (B). Spänn fast skruven (C) och se till att den är ordentligt åtdragen.

6. Justera höjden på handtaget genom att lossa skruven något. Ändra handtaget till önskad höjd efter strecken under siffrorna på handtagsröret. Skruva åt skruven och se till att metallplattan på baksidan går tillbaka in och hakar i hålen.

Se till att ramfästet är korrekt monterat innan användning och kontrollera att låsskruvarna för ramfäste och handtag är ordentligt spända.

Kontrollera att uppresningsstödet står dikt an mot säng och madrass, uppstår en glipa finns risk för klämskador.

Underhåll: Regelbundna säkerhetskontroller säkerställer säker funktion och problemfri användning. Kontrollera att inga delar är skadade. Reparationer får endast utföras av kvalificerad personal. Endast originaltillbehör och reservdelar från Trust Care får användas. Ta inte bort några komponenter från sänguppresaren och använd inte några tillbehör som inte har godkänts av tillverkaren, annars kan den säkra funktionen av produkten inte längre garanteras.

Använd inte sänguppresaren i en särskilt varm miljö eller i en fuktig miljö. Produkten ska förvaras i torr miljö vid rumstemperatur. Av hygieniska skäl rekommenderas regelbunden rengöring av produkten. Rengöring kan göras med varmt vatten och vid behov med tvålvatten, pH-värde 5-9, eller kommersiellt tillgängliga rengöringsmedel. Vid behov kan en ytdesinfektion, t.ex. isopropanol 70 %, användas.

Återställningsinstruktioner: Vid återställning måste produkten kontrolleras och slitna eller skadade delar bytas ut. Äldre skruvar med utstående skruvhuvud måste ersättas med nya. Produkten kan desinficeras i avsedd utrustning vid en maximal temperatur på 85°C i högst 3 minuter.

Återvinning: Produkten ska demonteras och sorteras efter material. Aluminiumdelar och ståldelar lämnas som metallsrot, plastdelen sorteras som plast eller brännbart enligt lokala regler. Lämnas till återvinningscentral.

Garanti: Vi erbjuder två års garanti. Garantin täcker inte slitdelar som antiglidgummit på ramfästen och under golvplattan samt handtagsgummit.

Säkerhetsanvisningar



Korrekt montering

Kontrollera efter montering att uppresningsstödet står dikt an mot säng och madrass utan mellanrum och att ramfästena sitter tätt mot sängramen och skruvarna är ordentligt åtskruvade. Se bild 5a, 5b i manualen.



Klämrisk

Om produkten inte monteras i enlighet med denna manual kan en klämrisk uppstå om det skapas en glipa mellan säng och uppresningsstöd. Händer och fingrar ska endast placeras på det skumgummiklädda handtaget. Produkten innehåller öppningar där fingrar kan klämmas om de placeras felaktigt.



Kontrollera eventuell glipa

Om det uppstår en glipa mellan sängen och uppresningsstödet ökar risken för klämskador ju större glipan är. Avståndet mellan madrass och uppresningsstöd ska vara mindre än 4 cm vid belastning, när användaren sitter på sängkanten. Kontroll ska utföras vid installation och regelbundet därefter.



Korrekt användning

Produkten är inte avsedd att bära användarens fulla kroppsvikt utan ska endast användas som stöd vid uppresning. Produkten är testad för en maximal användarvikt på 150 kg.



Riskbedömning av brukare

Innan uppresningsstödet installeras ska en bedömning göras av brukarens fysiska och kognitiva förutsättningar. Riskbedömning ska utföras av vårdpersonal eller annan person med tillräcklig kunskap om brukarens behov och produktens användning innan installation. Begränsningar i kognition, balans eller muskeltonus kan påverka användningen och innebära en säkerhetsrisk. Produkten ska endast användas av personer som kan förstå och följa instruktionerna. För att säkerställa fortsatt säker användning bör riskbedömningen upprepas regelbundet över tid.



Stabil sittposition vid uppresning

Säkerställ att brukaren kan sitta stabilt på sängkanten och ha båda fötterna stadigt placerade på golvet inför uppresning. Detta är nödvändigt för att uppresningsstödet ska kunna användas säkert.



Sängkompatibilitet

Produkten ska användas på sängar med stabil ram. Produkten ska inte användas på sängar som har medar efter som de kan glida eller tippa vid belastning. Byt i så fall ut medarna mot fyra stabila sängben före montering.

Vid montering på enkelsäng (≤120 cm) ska sängen alltid ställas med ena långsidan mot väggen.

Sängar där madrassen saknar tillräcklig kantstabilitet och sjunker ihop vid belastning nära sängkanten är olämpliga för säker användning då risken för klämning kan öka.



Användning på ställbara sängar

Let's Get Up får inte monteras på ställbara eller justerbara sängar, eller användas tillsammans med elryggstöd. Undantag gäller endast om sängen är låst i sitt läge och inte kan förändras. Kontrollera i så fall att sängens inställningar inte kan ändras av misstag av användaren då en klämrisk kan uppstå.



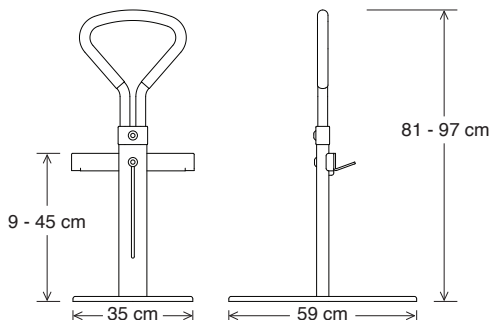
Användning med förhöjningsklossar

Vid användning på sängar med förhöjningsklossar ska dessa vara korrekt monterade och säkert fixerade runt sängens ben. Säkerställ att sängen står stabilt och inte riskerar att röra sig innan uppresningsstödet tas i bruk.

Tekniska data:

Testad enligt ISO 60601-2-52:2009 för en maximal användarvikt på 150 kg.

Handtagshöjd	81 - 97 cm.
Ramfästshöjd	9 - 45 cm.
Golvplatta längd	59 cm.
Golvplatta bredd	35 cm.
Vikt	11.5 kg.



Let's Get Up L – Stand Support

This manual contains important information about the Let's Get Up stand support. Please read the instructions carefully before use and keep them for future reference.

Intended use: Let's Get Up is intended to help users get in and out of bed and can be used in both home and care environments. The product may only be used on beds with a stable frame, where the mattress does not collapse at the edge under load.

The product must not be used in any way other than intended. Trust Care accepts no responsibility if the product is used, modified, or assembled in any way other than as stated in this user manual. Regularly check the stability and strength of the product and that the screws are tightened!

Target group: The product is intended for adult users who have sufficient physical strength, balance, and cognitive ability to understand safe use.

Contraindication: The product must not be used on beds with a soft or unstable mattress edge where the mattress collapses significantly under load, or on beds without a fixed frame.

This product is not suitable for persons who:

- lack sufficient muscle strength in the arms or who have significant balance difficulties
- have cognitive impairment that affects safe use
- are unable to follow instructions

Incident reporting: Incidents or suspected malfunctions must be reported immediately to the manufacturer Trust Care AB, and serious incidents also to the competent authority in the member state where the user is located.

Assembly: The stand-up support is equipped with an adjustable frame bracket and must only be installed on compatible beds with a stable frame.

1. Unpack all parts. The hex key for assembly and adjustment is stored in the frame bracket for easy access.

2. Attach the pole to the floor plate using the two screws from underneath, tighten securely with the hex key.

3. Loosen the screw at the top of the pole slightly by turning it to the left. Insert the handle. Then secure the handle by turning the screw to the right.

4. Attach the frame bracket to the pole.

5a. Place the support flush against the bed — the product must be mounted centrally along the long side of the bed. The distance between the head of the bed and the Let's Get Up must be at least 43 cm to minimise the risk of entrapment.

5b. Attach the frame bracket under the bed. Ensure that the brackets (A) are flush against the bed frame (B). Tighten the screw (C) and make sure it is securely fastened.

6. Adjust the height of the handle by loosening the screw slightly. Move the handle to the desired height using the markings below the numbers on the handle tube. Tighten the screw and make sure the metal plate on the back clicks back into place.

Ensure that the frame bracket is correctly fitted before use and check that the locking screws for both the frame bracket and handle are properly tightened.

Check that the stand-up support is positioned flush against the bed and mattress — if a gap occurs, there is a risk of entrapment injuries.

Maintenance: Regular safety checks ensure safe function and trouble-free use. Check that no parts are damaged. Repairs may only be carried out by qualified personnel. Only original accessories and spare parts from Trust Care may be used. Do not remove any components from the bed raiser and do not use any accessories that have not been approved by the manufacturer, as otherwise the safe function of the product can no longer be guaranteed.

Do not use the bed stand-up support in a particularly hot or humid environment. The product must be stored in a dry environment at room temperature. For hygiene reasons, regular cleaning of the product is recommended. Cleaning can be done with warm water and if necessary with soapy water, pH value 5–9, or commercially available cleaning agents. If needed, a surface disinfectant, e.g. isopropanol 70%, may be used.

Reconditioning instructions: When reconditioning, the product must be inspected and worn or damaged parts replaced. Older screws with protruding screw heads must be replaced with new ones. The product can be disinfected in appropriate equipment at a maximum temperature of 85°C for no more than 3 minutes.

Recycling: The product must be disassembled and sorted by material. Aluminium parts and steel parts are to be disposed of as metal scrap, plastic parts sorted as plastic or combustible waste in accordance with local regulations. Take to a recycling centre.

Warranty: We offer a two-year warranty. The warranty does not cover wear parts such as the anti-slip rubber on the frame brackets and under the floor plate, as well as the handle rubber.

ENGLISH

Safety instructions



Correct assembly

After installation, check that the support stand is positioned tight against the bed and mattress without any gaps, and that the frame brackets are flush against the bed frame and the screws securely tightened. See figures 5a, 5b in the manual.



Entrapment risk

If the product is not assembled in accordance with this manual, an entrapment risk may arise if a gap is created between the bed and the stand-up support. Hands and fingers must only be placed on the foam-padded handle. The product contains openings where fingers may become trapped if placed incorrectly.



Check for any gap

If a gap occurs between the bed and the stand-up support, the risk of entrapment injuries increases with the size of the gap. The distance between the mattress and the stand-up support must be less than 4 cm under load, when the user is sitting on the edge of the bed. A check must be carried out at installation and regularly thereafter.



Correct use

The product is not intended to bear the user's full body weight but must only be used as support when standing up. The product has been tested for a maximum user weight of 150 kg.



User risk assessment

Before the stand-up support is installed, an assessment must be made of the user's physical and cognitive capabilities. A risk assessment must be carried out by healthcare personnel or another person with sufficient knowledge of the user's needs and the safe use of the product. Limitations in cognition, balance, or muscle tone may affect use and pose a safety risk. The product should only be used by people who can understand and follow the instructions.

To ensure continued safe use, the risk assessment should be repeated regularly over time.



Stable seated position when standing up

Ensure that the user is able to sit stably on the edge of the bed and have both feet firmly placed on the floor before standing up. This is necessary for the stand-up support to be used safely.



Bed compatibility

The product must be used on beds with a stable frame. The product must not be used on beds with skid bases, as these may slide or tip under load. In such cases, the skid base must be replaced with four stable bed legs prior to installation. When installing on a single bed (≤ 120 cm), the bed must always be positioned with one long side against a wall.

Beds where the mattress lacks sufficient edge stability and collapses under load near the edge of the bed are unsuitable for safe use, as the risk of entrapment may increase.



Use on adjustable beds

Let's Get Up must not be mounted on adjustable or variable beds, or used together with electric back rests. An exception applies only if the bed is locked in position and cannot be altered. In that case, check that the bed's settings cannot be changed accidentally by the user, as an entrapment risk may arise.



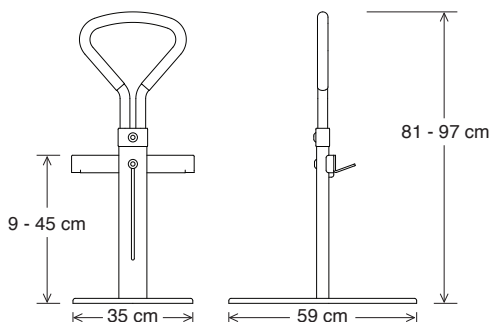
Use with bed raisers

When using the product on beds fitted with bed raisers, the bed raisers must be correctly installed and securely fixed around the legs of the bed. Ensure that the bed is stable and not at risk of moving before the stand support is put into use.

Technical data:

Tested according to ISO 60601-2-52:2009 for a maximum user weight of 150 kg.

Handle height	81 - 97 cm.
Frame bracket height	9 - 45 cm.
Floor plate length	59 cm.
Floor plate width	35 cm.
Weight	11.5 kg.



Let's Get Up - Oprejsningsstøtte

Denne brugervejledning indeholder vigtige oplysninger om oprejsningsstøtten Let's Get Up. Læs vejledningen grundigt før brug, og opbevar den til fremtidig brug.

Tiltænkt anvendelse: Let's Get Up er tiltænkt til at hjælpe brugere med at komme op af og ned i sengen og kan anvendes både i hjemmet og i plejemiljøer. Produktet må kun anvendes på senge med en stabil sengeramme, hvor madrassen ikke kolliderer ved kanten under belastning.

Produktet må ikke anvendes på anden måde end den tilsigtede. Trust Care påtager sig intet ansvar, hvis produktet anvendes, ændres eller monteres på anden måde end angivet i denne brugervejledning. Kontrollér regelmæssigt produktets stabilitet og styrke, og at skrueene er spændt korrekt!

Målgruppe: Produktet er beregnet til voksne brugere, som har tilstrækkelig fysisk styrke, balance og kognitiv evne til at forstå sikker anvendelse.

Kontraindikationer: Produktet må ikke anvendes på senge med en blød eller ustabil madraskant, hvor madrassen synker betydeligt sammen under belastning, eller på senge uden fast ramme.

Produktet er ikke egnet til personer, som:

- mangler tilstrækkelig muskelstyrke i armene eller har væsentlige balanceproblemer
- har kognitive funktionsnedsættelser, som påvirker sikker anvendelse
- ikke kan følge instruktioner

Rapportering af hændelser: Hændelser eller mistanke om funktionsfejl skal straks rapporteres til fabrikanten Trust Care AB. Alvorlige hændelser skal desuden rapporteres til den kompetente myndighed i det medlemsland, hvor brugeren befinder sig.

Montering: Oprejsningsstøtten er udstyret med et justerbart sengebeslag og må kun installeres på compatible senge med stabil ramme.

1. Pak alle dele ud. Unbrakonøglen til montering og justering opbevares i sengebeslaget.

2. Fastgør stolpen til bundpladen med de to skrue nedefra. Stram godt til med unbrakonøglen.

3. Løsn skruen øverst på stolpen en smule ved at dreje den mod venstre. Indsæt håndtaget. Fastgør derefter håndtaget ved at dreje skruen mod højre.

4. Montér sengebeslaget på stolpen.

5a. Placer støtten tæt op ad sengen. Produktet skal monteres centralt langs sengens langside. Afstanden mellem sengens hovedende og Let's Get Up skal være mindst 43 cm for at minimere risikoen for fastklemning.

5b. Fastgør sengebeslaget under sengen. Sørg for, at beslagene (A) ligger tæt mod sengerammen (B). Stram skruen (C), og kontrollér, at den sidder forsvarligt fast.

6. Justér håndtagets højde ved at løsne skruen en smule. Indstil håndtaget til den ønskede højde ved hjælp af markeringerne på håndtagsrøret. Stram skruen igen, og sørg for, at metalpladen på bagsiden falder på plads og låser fast i hullerne.

Kontrollér, at sengebeslaget er korrekt monteret før brug, og at låseskrueene til både beslag og håndtag er spændt korrekt.

Kontrollér, at oprejsningsstøtten står tæt mod seng og madras. Hvis der opstår et mellemrum, er der risiko for klemskader.

Vedligeholdelse: Regelmæssige sikkerhedskontroller sikrer sikker funktion og problemfri anvendelse.

Kontrollér, at ingen dele er beskadigede. Reparationer må kun udføres af kvalificeret personale. Der må kun anvendes originale reservedele og tilbehør fra Trust Care.

Fjern ikke komponenter fra produktet, og anvend ikke tilbehør, som ikke er godkendt af fabrikanten, da produktets sikre funktion ellers ikke kan garanteres.

Produktet må ikke anvendes i særligt varme eller fugtige omgivelser. Det skal opbevares tørt ved stuetemperatur. Af hygiejniske årsager anbefales regelmæssig rengøring. Rengøring kan udføres med varmt vand og om nødvendigt sæbevand med pH-værdi på 5-9 eller almindeligt tilgængelige rengøringsmidler. Om nødvendigt kan der anvendes overfladedesinfektion, f.eks. isopropanol 70 %.

Gendannelsesinstruktioner: Ved gendannelse skal produktet kontrolleres, og slidte eller beskadigede dele skal udskiftes. Ældre skrue med fremspringende skruehoveder skal erstattes med nye. Produktet kan desinficeres i egnet udstyr ved en maksimal temperatur på 85 °C i højst 3 minutter.

Genbrug: Produktet skal adskilles og sorteres efter materiale. Aluminiums- og ståldele afleveres som metalkrot. Plastdele sorteres som plast eller brændbart affald i henhold til lokale regler. Afleveres på genbrugsstation.

Garanti: Vi tilbyder 2 års garanti. Garantien omfatter ikke slid på dele som antiglidegummiet på rammebeslaget, under bundpladen samt gummibelægningen på håndtaget.

Sikkerhedsanvisninger



Korrekt montering

Kontrollér efter montering, at oprejsningsstøtten står tæt op ad seng og madras uden mellemrum, og at sengebeslagene sidder tæt mod sengerammen, samt at skruerne er spændt forsvarligt. Se figur 5a og 5b i manualen.



Risiko for klemning

Hvis produktet ikke monteres i overensstemmelse med denne vejledning, kan der opstå risiko for klemning, hvis der dannes et mellemrum mellem sengen og oprejsningsstøtten. Hænder og fingre må kun placeres på det skumbeklædte håndtag. Produktet indeholder åbninger, hvor fingre kan komme i klemme, hvis de placeres forkert.



Kontrollér eventuelle mellemrum

Hvis der opstår et mellemrum mellem sengen og oprejsningsstøtten, øges risikoen for klemkader i takt med mellemrummets størrelse. Afstanden mellem madrassen og oprejsningsstøtten skal være mindre end 4 cm under belastning, når brugeren sidder på sengekanten. Kontrollen skal udføres ved installation og derefter regelmæssigt.



Korrekt anvendelse

Produktet er ikke beregnet til at bære brugerens fulde kropsvægt, men må kun anvendes som støtte ved oprejsning. Produktet er testet til en maksimal brugervægt på 150 kg.



Risikovurdering af brugeren

Før oprejsningsstøtten installeres, skal der foretages en vurdering af brugerens fysiske og kognitive forudsætninger. Risikovurderingen skal udføres af sundhedspersonale eller en anden person med tilstrækkelig viden om brugerens behov og sikker anvendelse af produktet. Begrænsninger i kognition, balance eller muskeltonus kan påvirke anvendelsen og udgøre en sikkerhedsrisiko. Produktet må kun anvendes af personer, der kan forstå og følge instruktionerne.

For at sikre fortsat sikker anvendelse bør risikovurderingen gentages regelmæssigt over tid.



Stabil siddestilling ved oprejsning

Sørg for, at brugeren kan sidde stabilt på sengekanten og have begge fødder solidt placeret på gulvet før oprejsning. Dette er nødvendigt for, at oprejsningsstøtten kan anvendes sikkert.



Sengekompatibilitet

Produktet skal anvendes på senge med en stabil ramme. Produktet må ikke anvendes på senge med meder, da disse kan glide eller vælte under belastning. I sådanne tilfælde skal mederne udskiftes med fire stabile sengeben før montering. Ved montering på en enkelseng (bredde ≤ 120 cm) skal sengen altid placeres med den ene langside op ad en væg.

Senge, hvor madrassen ikke har tilstrækkelig kantstabilitet og synker sammen ved belastning nær sengekanten, er ikke egnede til sikker anvendelse, da risikoen for klemning kan øges.



Anvendelse på justerbare senge

Let's Get Up må ikke monteres på højdejusterbare eller regulerbare senge og må ikke anvendes sammen med elektrisk regulerbart ryglæn. En undtagelse gælder kun, hvis sengen er låst i sin position og ikke kan ændres. I så fald skal det kontrolleres, at sengens indstillinger ikke utilsigtet kan ændres af brugeren, da der kan opstå risiko for klemning.



Anvendelse med sengeforhøjere

Ved brug på senge med sengeforhøjere skal disse være korrekt monteret og sikkert fastgjort omkring sengens ben. Sørg for, at sengen står stabilt og ikke risikerer at bevæge sig, inden oprejsningsstøtten tages i brug.

Tekniske data:

Testet i henhold til ISO 60601-2-52:2009

For en maksimal brugervægt på 150 kg.

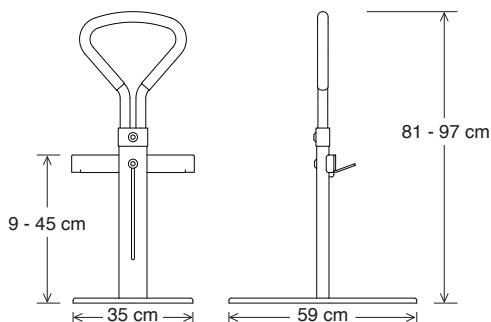
Håndtagshøjde 81 - 97 cm.

Sengebeslagets højde 9 - 45 cm.

Bundpladens længde 59 cm.

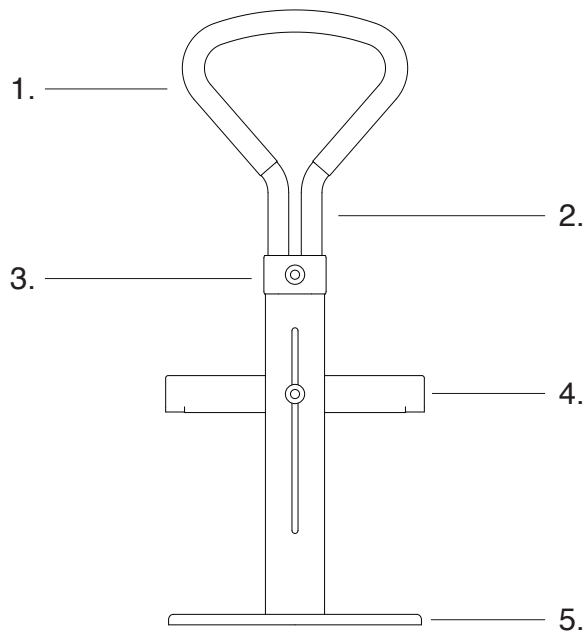
Bundpladens bredde 35 cm.

Vægt 11.5 kg.



MATERIAL

1. Handle - Foam rubber
2. Handle tube - Aluminium
3. Height adjustment cover - Plastic
4. Bed bracket - Steel
5. Floor plate - Steel



Återvinning / Recycling

Denna produkt skall återvinnas i enlighet med nationella riktlinjer.
This product must be recycled in accordance with national guidelines.





www.trustcare.se

Trust Care AB
Skrittgatan 8 b, 213 77 Malmö
+46 40 15 61 20
info@trustcare.se
www.trustcare.se

2026-09_v7